

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	690/694	Печень по строгоновски. Картофельное пюре со слив. маслом	335		300	20	16	28
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	70		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне(курица)	250		103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов из птицы	180		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	882	Кисель	200		94	0	0	25
					65,00				