

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/694	Биточки мясные. Картофельное пюре со сливочным маслом	280		252	11	11	28
	гор.напиток	882	Кисель	200		266	1	0	86
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250		85	2	5	8
	2 блюдо	286	Тефтели мясные	100		114	8	6	8
	гарнир	679	Гречка со сливочным маслом	180		230	7	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
					65,00				