

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макаронные изделия отварные. Колбаса отварная.	280		181	6	5	29
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп с фасолью на мясном бульоне.	250		85	2	5	8
	2 блюдо	244	Рыба припущенная	100		72	16	1	0
	гарнир	694	Картофельное пюре со сливочным маслом	180		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	943	Напиток каркаде	200		28	0	0	14
					65,00				