

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

07.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | Каша пшеничная молочная | 150 | | 230 | 7 | 6 | 38 |
| | гор.напиток | 951 | Цикорий на молоке | 200 | | 116 | 1 | 2 | 22 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 70 | | 12 | 0 | 0 | 122 |
| | | | | | | 64,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 206 | Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | | 84 | 3 | 2 | 2 |
| | 2 блюдо | 608 | Шницель мясной | 100 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 180 | | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | Напиток | 943 | Чай | 250 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 65,00 | | | | |