

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша пшеничная молочная	150		230	7	6	38
	гор.напиток	951	Цикорий на молоке	200		116	1	2	22
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	70		12	0	0	122
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп гороховый на мясном бульоне	250		84	3	2	2
	2 блюдо	608	Шницель мясной	100		114	8	6	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	180		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	943	Чай	250		28	0	0	14
					65,00				