

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168/3	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом. Бутерброд с колбасой	230		242	7	6	40
	гор.напиток	951	Цикорий на молоке	200		116	1	2	22
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	Суп картофельный на курином бульоне (рассольник)	250		34	1	5	8
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100		114	8	6	8
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	0	14
					65,00				