

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

06.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 168/3 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом. Бутерброд с колбасой | 230 | | 242 | 7 | 6 | 40 |
| | гор.напиток | 951 | Цикорий на молоке | 200 | | 116 | 1 | 2 | 22 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | | | | | | 64,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 197 | Суп картофельный на курином бульоне (рассольник) | 250 | | 34 | 1 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясная | 100 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 688 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 180 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | Напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 65,00 | | | | |