

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	536/688	Сосиска отварная. Макароны изделия отварные со слив. маслом	220		348	14	27	28
	гор.напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб белый	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	250		84	3	2	2
	2 блюдо	608	Биточки мясные	50		114	8	6	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150		134	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
					65,00				