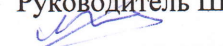


УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ШСК «Лидер»  
  
Мезин Е.М.

## **Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер» на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, формирования потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в рамках внеурочной деятельности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия ФК и спортом;
3. Повышение мотивации к укреплению здоровья;  
- организация физкультурно-спортивной работы во внеурочное время.
4. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

**Основными функциями клуба является:**

1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».
2. Формирование команд по видам спорта и обеспечение их участие в соревнованиях разного уровня (межшкольных, муниципальных, территориальных).
3. Пропаганда в школе основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.
4. Поощрение и стимулирование обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
<b>1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>		
-Заседание совета клуба -Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Организация проведения «Дня здоровья»	До 1 сент. сентябрь	Администрация ЗД по ВР, Руководитель ШСК
-Планирование и организация деятельности ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК
-Выбор лидеров ШСК	До30 сентября	Руководитель ШСК
-Планирование и организация деятельности ШСК	До 30 сентября	Руководитель ШСК
Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно.	Классные руководители.
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Классные руководители.
Мониторинг физической подготовленности (бег30, 60,1000м, подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре, прыжок в длину с места)	Сентябрь, май	Учитель физкультуры.
Оформление листка здоровья	До 10 сентября	Классные руководители, медработник школы
Инструктаж по технике безопасности на уроке физкультуры, соревнованиях.	В течении года	Учитель физкультуры.
<b>2 Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Выбрать в совет лидеров физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 18 сент.	Зам. директора по ВР. Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, капитанов команд.	До 18 сент.	Учитель физкультуры.
Организация «олимпийских уроков»	Еженедельно	Классные руководители.
Классные часы по ЗОЖ. «Быть здоровым – это здорово!», «Ваше здоровье, в ваших руках», «Правила здорового образа жизни», «Чтобы выжить», «Здоровье у того , кто его бережет!»	В течении учебного года.	Учитель физкультуры. Классные руководители.

«О спорт-ты жизнь!», «Молодежь против наркотиков» «Осторожно! KOVID».		
Недели Здоровья.	Сентябрь, февраль,	Учитель физкультуры Классные руководители.
Участие в школьном и муниципальном этапах всероссийской олимпиады школьников по физкультуре.	Сентябрь, ноябрь	Учитель физкультуры
<b>3 Внеурочная работа в школе:</b>		
Сдача норм комплекса ГТО	Ноябрь, май	Учитель физкультуры
Организация проведения «Урока ГТО»	сентябрь	
Подготовка и проведение школьных соревнований «Учителя-ученики».	октябрь	
Подготовка и проведение школьных соревнований «Веселые старты» 5-6 классы	ноябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
-Подготовка и проведение турнира по шашкам с 2-6 класса (по положению)	ноябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
-Проведение турнира по мини-футболу (по положению)	декабрь	Учитель физкультуры,
-Первенство школы по легкой атлетике	Май	Учитель физкультуры.
-«Президентские состязания» - «Президентские игры»	В течении года	Учитель физкультуры
Туристический поход	май	Кл.руководители Учитель физкультуры
Первенство школы по настольному теннису	апрель	Учитель физкультуры
Неделя Здоровья	Сентябрь, февраль,	Учитель физкультуры Классные руководители
Первенство школы по шахматам	октябрь	Рук-ль объединения .
Дни ЗДОРОВЬЯ	Сентябрь, февраль, апрель	Учитель физкультуры

		Классные руководители.
Первенство школы по «Лапте»	Май	Учитель физкультуры. Совет «Лидер»
Соревнования по волейболу	Апрель	Учитель физкультуры. Совет «Лидер»
-«Принцесса спорта!»	Март	Учитель физкультуры
-«А, ну-ка, мальчики!»	Февраль	Учителя физкультуры
-«Папа, мама, я – дружная семья!»	Май	Учитель физкультуры Классные руководители
<b>4 Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</b>		
• Лёгкоатлетический кросс	Сентябрь	Учитель физкультуры. Совет «Лидер» Руководитель ШСК
• Туристический слет	Июнь	
• Олимпиада по физкультуре	Октябрь	
• Лыжные гонки	Февраль	
• Шахматы (быстрые)	Октябрь	
• Баскетбол	Ноябрь	
• Легкая атлетика	Май	
• Волейбол	Декабрь	
• Мини-футбол	Сентябрь	
• День допризывника	Май	
• Военизированный кросс	Сентябрь	
• «Президентские состязания»	Апрель	
• «Зарница-Орленок»	Май	
<b>5 Агитация и пропаганда</b>		
• Организовать проведение бесед и лекций: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители. Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпускать информационный листок спортивных событий в школе</li> </ul>	Каждый месяц.	Спорт. актив. ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпуск листка здоровья.</li> </ul>	К неделям ЗДОРОВЬЯ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Поздравления призерам соревнований.</li> </ul>	В течение года.	
<b>6 Организационно-педагогическая работа</b>			
	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год	сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, учитель физической культуры
	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год	октябрь	
	Подготовка команд участников соревнований. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	
	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, объявления и т.д.)	В течение года	
<b>7 Учебно-воспитательная работа</b>			
	Участие в общешкольных, классных родительских собраний. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников.	В течение года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, учитель физической культуры
	Организация и проведение спортивно массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	
<b>8 Спортивно-массовая работа</b>			
	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	октябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, учитель физической культуры
	Организация и проведение внутри клубных соревнований и праздников	В течение года	
	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях	В течение года	
<b>9 Контроль и руководство</b>			
	Анализ выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК
	Корректировка работы клуба		

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Сдача норм комплекса ГТО	ноябрь, апрель, май	Учителя физкультуры
2	«Урок ГТО»	Сентябрь	Мезин Е.М.
3	«Веселые старты» 1-4 классы, 5-6 классы	ноябрь	Учителя физической культуры Совет Спорт.
4	Соревнования «Учителя-ученики».	Октябрь	Учителя физической культуры Совет Спорт.
5	Соревнования по волейболу 9-11 классы	Ноябрь	Власова И.В.
6	«Президентские состязания»	апрель	Учителя физической культуры
	Первенство школы по легкой атлетике	май	Учителя физической культуры
7	Туристический поход	май	Кл. руководители
8	Первенство школы по настольному теннису	апрель	Учителя физической культуры Совет Спорт
9	Неделя Здоровья	Сентябрь, февраль, апрель	Учителя физической культуры Классные руководители
10	Турнир по мини-футболу	декабрь	Учителя физкультуры
11	Первенство школы по шахматам	октябрь	Змовскис М.О.
12	Дни ЗДОРОВЬЯ	Сентябрь, февраль, апрель	Учителя физической культуры Классные руководители.
13	Участия в соревнованиях допризывной молодежи.	По графику	Учителя физической культуры
14	Сдача нормативов комплекса ГТО	По графику	Учителя физической культуры Классные руководители.
15	Первенство школы по «Пионерболу»	Май	Учителя физкультуры
17	«Принцесса спорта!»	Март	Учителя физкультуры
18	«А, ну-ка, мальчики!»	Февраль	Учителя физкультуры
20	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	сентябрь	Учителя физкультуры

<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>	<i>муниципальных</i>	<i>Региональны х</i>
• Лёгкоатлетический кросс	сентябрь	
• Туристический слет	июнь	
• Олимпиада по физкультуре	октябрь	февраль
• Лыжные гонки	февраля	
• Шахматы (быстрые)	октябрь	
• Баскетбол	ноябрь	
• Легкая атлетика	Апрель	Май
• Волейбол	декабрь	апрель
• Мини-футбол	Сентябрь	Октябрь
• День допризывника	Май	Май
• Военизированный кросс	Сентябрь	Октябрь
• «Президентские состязания»	Апрель	Апрель
• «Зарница-Орленок»	Май	Май