

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

04.04.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 608\694 | Котлета мясная. Картофельное пюре со сливочным маслом | 260      |       | 252          | 11    | 11   | 28       |
|            | гор.напиток  | 882     | Кисель  | 200      |       | 266          | 1     | 0    | 86       |
|            | хлеб         |         | Хлеб ржаной   | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | сок 1-4 кл.  |         | Сок   | 200      |       | 45           | 0     | 0    | 12       |
|            |              |         |   |          | 89,00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            |              |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            |              |         |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 187     | Щи из свежей капусты на курином бульоне               | 250      |       | 85           | 2     | 5    | 8        |
|            | 2 блюдо      | 608     | Фрикадельки мясные (куриные)                          | 50       |       | 179          | 9     | 23   | 2        |
|            | гарнир       | 679     | Гречка со сливочным маслом                            | 160      |       | 230          | 7     | 6    | 36       |
|            | сладкое      |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |         | Хлеб ржаной   | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | гор. напиток | 943     | Компот из сухофруктов                                 | 200      |       | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            |              |         |   |          | 75,00 |              |       |      |          |