

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

03.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 688 | Макаронные изделия со слив. маслом и сыром | 170 | | 169 | 6 | 5 | 26 |
| | гор.напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 3 | Хлеб пшеничный | 50 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 250 | Суп картофельный с рыбой | 250 | | 167 | 9 | 8 | 14 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясная | 80 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 679 | Рис отварной со сливочным маслом | 150 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 943 | Напиток "каркадэ" | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 75,00 | | | | |