

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

15.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 690\694 | Салат из свеклы. Рыба припущенная. Картофельное пюре со сливочным маслом | | | 608 | 26 | 27 | 65 |
| | гор.напиток | 865 | Напиток из шиповника | | | 266 | 1 | 0 | 68 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ из свежей капусты на мясном бульоне(курица) | | | 103 | 2 | 5 | 125 |
| | 2 блюдо | 286 | Тефтели с гречкой | | | 345 | 15 | 11 | 44 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 859 | Напиток из свежемороженых ягод | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | 75,00 | | | |