

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608\694	Огурец соленый (порционный). Биточки мясные (куриные). Картофельное пюре со сливочным маслом	313		252	12	12	30
	гор.напиток	868	Компот из шиповника	200		266	1	0	68
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курица)	250		85	2	5	8
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		114	8	6	8
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	868	Кисель	200		94	0	0	25
						75,00			