

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 286\688 | Тефтели мясные (куриные). Макароны изделия отварные со сливочным маслом | 260 | | 345 | 15 | 11 | 44 |
| | гор.напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | | 266 | 1 | 0 | 68 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной. | 75 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из свежей капусты (по сезону) | 100 | | 60 | 2 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 206 | Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне (курица) | 250 | | 84 | 3 | 2 | 2 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясная | 50 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре со сливочным маслом | 160 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 75,00 | | | | |