

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Огурец соленый (порционный). Плов из птицы.			243	14	12	51
	гор.напиток	882	Кисель			94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной			94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой			167	9	8	14
	2 блюдо	286	Котлета мясная (куриная)			84	3	5	6
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом			166	17	5	14
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	859	Чай сладкий	200		28	0	0	14
						75,00			