

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

18.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 690\694 | Салат из свеклы. Рыба припущенная. Картофельное пюре со сливочным маслом | 335 | | 347 | 21 | 20 | 30 |
| | гор.напиток | 868 | Чай каркадэ | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ из свежей капусты на мясном бульоне(курица) | 250 | | 103 | 2 | 5 | 125 |
| | 2 блюдо | 608 | Биточки мясные | 50 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 688 | Макаронные изделия отварные со слив. Масло | 160 | | 169 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 882 | Кисель | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | | 75,00 | | | |