

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	694\286	Огурец соленый (порционный). Картофельное пюре со сливочным маслом. Тефтели мясные (куриные)	320		351	21	13	37
	гор.напиток	868	Компот из свежих ягод	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне курица	250		85	2	5	8
	2 блюдо	304	Плов из птицы	200		114	8	6	8
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Кисель	200		266	1	0	86
						75,00			