

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1033	Сосиска с макаронными изделиями отвар. со сливочным маслом	240		230	7	6	36
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					89,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (курица)	250		105	3	3	17
	2 блюдо	245	Рыба припущенная	75		72	16	1	0
	гарнир	694	Картофельное пюре со сливочным маслом	160		137	3	20	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
					75,00				