

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608\694	Котлета мясная (куриная) с картофельным пюре и сливочным маслом	260		328	11	12	35
	гор.напиток	868	Чай каркаде	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне (курица)	250		103	2	5	125
	2 блюдо	608	Шницель мясной (куриный)	50		114	8	6	8
	гарнир	689	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	160		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	859	Компот из с/м ягод	200		94	0	0	25
						75,00			