

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

28.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 608\694 | Котлета мясная (куриная) с картофельным пюре и сливочным маслом | 260 | | 328 | 11 | 12 | 35 |
| | гор.напиток | 868 | Чай каркаде | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ из свежей капусты на мясном бульоне (курица) | 250 | | 103 | 2 | 5 | 125 |
| | 2 блюдо | 608 | Шницель мясной (куриный) | 50 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 689 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 160 | | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 859 | Компот из с/м ягод | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | | 75,00 | | | |