

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	689	Кукуруза консервированная (порционная). Куры порционные. Гречка со сливочным маслом	365		354	32	17	26
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне(курица).	250		105	3	3	17
	2 блюдо	245\694	Котлета мясная (куриная) с картофельным пюре	200		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай сладкий	200		94	0	0	25
					75,00				