

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	486\694	Огурец соленый (порционный). Рыба припущенная. Картофельное пюре со сливочным маслом	285		266	19	9	26
	гор.напиток	943	Чай сладкий (каркадэ)	200					
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне курица	250		103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		114	8	6	8
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Кисель	200		94	0	0	25
					75,00				