

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Колбоса. Макароны изделия со сливочным маслом	250		348	14	27	28
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый на мясном бульоне (курица)	250		135	5	5	16
	2 блюдо		Рыба.	75		114	8	6	8
	гарнир		Картофельное пюре со сливочным маслом	160		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай "каркадэ"	200		266	1	0	68
						75,00			