

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пельмени со сливочным маслом	165					
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		168	6	5	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		28	0	0	14
	сок 1-4 кл.		Сок	200					
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	204	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне(курица)	250		84	3	2	2
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80		114	8	6	8
	гарнир	679	Картофельное пюре со сливочным маслом	160		230	7	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай каркаде	200		28	0	0	14
						75,00			