

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

16.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 1033 | Сосиска с макаронными изделиями отвар. со сливочным маслом | 240 | | 230 | 7 | 6 | 36 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с лимоном | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | 89,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 208 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (курица) | | | 105 | 3 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 245 | Рыба припущенная | | | 72 | 16 | 1 | 0 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре со сливочным маслом | | | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | 75,00 | | | | |