

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286\688	Тефтели мясные (куриные). Макароны изделия отварные со сливочным маслом	260		345	15	11	44
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		266	1	0	68
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты (по сезону)	100		60	2	4	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне (курица)	250		84	3	2	2
	2 блюдо	608	Котлета мясная	50		114	8	6	8
	гарнир	694	Картофельное пюре со сливочным маслом	160		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай сладкий	200		94	0	0	25
						75,00			