

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из птицы	150		377	20	17	36
	гор.напиток	882	Кисель	200		266	1	0	68
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250		164	9	8	14
	2 блюдо	608	Котлета мясная	50		114	8	6	8
	гарнир	688	Макаронные изд. Отварные	150		169	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	14	68
						75,00			