

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608	Макаронные изделия с мясом.	150		114	8	6	8
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	250		85	2	5	8
	2 блюдо	286	Тефтели мясные (курица)	200		114	8	6	8
	гарнир	591	Гречка	150		334	23	9	39
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	гор. напиток	882	Кисель	200		266	1	0	68
					75,00				