

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	244\694	Рыба припущенная. Картофельное пюре со сливочным маслом	225		302	23	7	36
	гор.напиток	943	Чай сладкий	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	250		85	2	5	8
	2 блюдо	304	Плов из птицы (курица)	200		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	гор. напиток	882	Кисель	200		266	1	0	68
					75,00				