

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	690\694	Печень по строгововски с картофельным пюре	220		393	25	17	43
	гор.напиток	943	Чай "каркадэ"	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	70		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250		182	7	7	24
	2 блюдо	304	Плов из птицы	200		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	68
	гор. напиток	882	Кисель	200		266	1	0	14
					75,00				