

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

11.09.2023

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 2688   | Макаронные изделия со слив. маслом и сыром | 170      |       | 169          | 6     | 5    | 26       |
|            | гор.напиток  | 943    | Чай сладкий                                | 200      |       | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб         |        | Хлеб пшеничный                             | 50       |       | 12           | 0     | 0    | 2        |
|            | сок 1-4 кл.  |        | Сок  | 200      |       | 45           | 0     | 0    | 12       |
|            |              |        |  |          |       | 89,00        |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 250    | Суп картофельный с рыбой                   | 250      |       | 167          | 9     | 8    | 14       |
|            | 2 блюдо      | 608    | Котлета мясная                             | 80       |       | 114          | 8     | 6    | 8        |
|            | гарнир       | 679    | Рис отварной со сливочным маслом           | 150      |       | 137          | 3     | 5    | 20       |
|            | сладкое      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |        | Хлеб ржаной                                | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | гор. напиток | 943    | Напиток "каркадэ"                          | 200      |       | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            |              |        |  |          | 75,00 |              |       |      |          |