

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 155 | | 230 | 7 | 6 | 38 |
| | гор.напиток | 951 | Цикорий на молоке | 200 | | 116 | 1 | 2 | 22 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с колбасой | 70 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 206 | Суп гороховый на курином бульоне | 250 | | 84 | 3 | 2 | 2 |
| | 2 блюдо | 608 | Шницель | 80 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре со сливочным маслом | 150 | | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 65,00 | | | | |