

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

04.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 536\688 | Сосиска отварная. Макароны изделия со сливочным маслом | 205 | | 348 | 14 | 27 | 28 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с лимоном | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 187 | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (курица) | 250 | | 135 | 5 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | 286 | Фрикадельки мясные | 80 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 679 | Рис со сливочным маслом | 150 | | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 882 | Кисель | 200 | | 266 | 1 | 0 | 68 |
| | | | | | | 65,00 | | | |